



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 4.12.2025 год

9 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша вязкая ячневая с маслом	200/5	№168
2		Кофейный напиток с молоком	200	№395
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
<b>Второй завтрак</b>				
4		Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>				
5		Салат из моркови	55	№54
6		Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	
7		Ленивые голубцы с мясом	200	
8		Компот из с/ф	200	№372
9		Хлеб ржаной	50	
10		Хлеб пшеничный	20	
<b>Уплотненный полдник</b>				
12		Кефир нежирный	100	
13		Булочка сдобные	80	№401
14		Чай сладкий с молоком	200	№394
15		Яйцо	1	
16		Фрукты свежие	100	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



## Меню на 4.12.2025 год

9 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша вязкая ячневая с маслом	150	№168
2		Кофейный напиток с молоком	150	№395
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
<b>Второй завтрак</b>				
4		Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>				
5		Салат из моркови	40	№54
6		Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	
7		Ленивые голубцы с мясом	150	
8		Компот из с/ф	150	№372
9		Хлеб ржаной	40	
10		Хлеб пшеничный	20	
<b>Уплотненный полдник</b>				
12		Кефир нежирный	100	
13		Булочка сдобные	70	№401
14		Чай сладкий с молоком	150	№394
15		Яйцо	1	
16		Фрукты свежие	95	